

Lo que sabemos sobre el control de la natalidad y la epilepsia

En general, los anticonceptivos que son seguros para la población general son seguros para las personas con epilepsia. Sin embargo, si tiene epilepsia, hay algunas consideraciones adicionales importantes.

Medicamentos anticonvulsivos (MAC) y eficacia de los anticonceptivos

ALGUNOS MEDICAMENTOS ANTICONVULSIVOS (MAC) PUEDEN INTERFERIR CON SU MÉTODO ANTICONCEPTIVO, LO QUE HACE QUE SU MÉTODO ANTICONCEPTIVO SEA MENOS EFICAZ. Mientras tanto, algunos métodos anticonceptivos pueden interferir con algunos de los medicamentos anticonvulsivos y podrían afectar su control de las convulsiones. Es fundamental que trabaje con su equipo de atención médica para elegir el método anticonceptivo adecuado para usted.

La siguiente tabla proporciona una lista de los MAC según la intensidad con la que interactúan con algunos métodos anticonceptivos.

Tabla 1: Medicamentos anticonvulsivos (MAC) que podrían hacer que los anticonceptivos sean menos eficaces

<p>MAC que interactúan fuertemente (Puede hacer que algunos métodos anticonceptivos sean menos efectivos)</p>	<p>Carbamazepina, cenobamato, oxcarbazepina, perampanel, fenobarbital, fenitoína, primidona</p>
<p>MAC de interacción leve (Pueden hacer que algunos métodos anticonceptivos sean menos eficaces, pero en menor medida que los MAC que interactúan fuertemente)</p>	<p>Clobazam, eslicarbazepina, felbamato, lamotrigina, rufinamida, topiramato</p>
<p>MAC que no interactúan (NO harán que los anticonceptivos sean menos eficaces, independientemente del tipo de anticonceptivo)</p>	<p>Brivaracetam, clonazepam, etosuximida, gabapentina, levetiracetam, lacosamida, pregabalina, ácido valproico, zonisamida</p>

Por qué es importante elegir el método anticonceptivo adecuado para usted

Los anticonceptivos eficaces son especialmente importantes para las personas con epilepsia. Controlar si queda embarazada y cuándo queda embarazada le permite tomar medidas antes del embarazo para optimizar su salud y seguridad y la de su bebé. Dada la importancia de seguir el mejor régimen de vitaminas y MAC antes del embarazo, el objetivo es tener un embarazo planificado. Esperar hasta después de que comience el embarazo puede ser demasiado tarde para minimizar los riesgos de algunos MAC.

La situación de cada persona es única. Factores como el MAC específico que está tomando, sus antecedentes de convulsiones y cualquier otra afección médica que tenga pueden influir en la elección del mejor método anticonceptivo para usted.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.

Métodos anticonceptivos afectados por algunos medicamentos anticonvulsivos (MAC) específicos

La tabla de la derecha enumera los diferentes métodos anticonceptivos y muestra cuáles pueden verse afectados por su MAC.

Los métodos anticonceptivos reversibles más eficaces para las personas con epilepsia

- Dispositivos intrauterinos (DIU): métodos anticonceptivos altamente eficaces que no se ven afectados por ningún MAC
- Acetato de depo-medroxiprogesterona (Depo-Provera, “Depo”): método anticonceptivo altamente eficaz que no se ve afectado sustancialmente por ningún MAC
- Implantes de etonogestrel/progesterona: un método anticonceptivo altamente eficaz, pero su eficacia puede verse influenciada por los MAC

Medicamentos anticonvulsivos (MAC) que los anticonceptivos afectan

Los anticonceptivos que incluyen estrógeno, como las píldoras anticonceptivas, el anillo vaginal y el parche de estrógeno, reducirán la cantidad de lamotrigina, oxcarbazepina y ácido valproico en el torrente sanguíneo. Si la dosis de estos medicamentos no se ajusta cuando se inician estos tratamientos anticonceptivos, el control de las convulsiones puede empeorar. Si está tomando lamotrigina, oxcarbazepina o ácido valproico y planea comenzar a usar anticonceptivos, comuníquese con sus médicos para hablar sobre ellos.

Consulte con sus médicos

Entendemos lo importante que es para usted encontrar el método anticonceptivo adecuado. La buena noticia es que existen varias opciones anticonceptivas que son seguras y efectivas para las personas con epilepsia. Trabaje con sus médicos para identificar el método adecuado para usted.

Tabla 2: Efectividad de varios métodos anticonceptivos y posibles interacciones con los MAC

Método anticonceptivo según su eficacia	Posibilidad de que los MAC afecten la eficacia de los anticonceptivos
Anticoncepción más eficaz (Menos de 1 embarazo por cada 100 personas en un año)	
Vasectomía	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Ligadura de trompas	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Implante de etonogestrel/progesterona	Algunos MAC pueden hacer que los implantes de etonogestrel/progesterona sean menos eficaces
DIU de cobre	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
DIU de progestina	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Anticoncepción menos eficaz (6 a 12 embarazos por cada 100 personas en un año)	
Inyección de Depo-provera	Algunos MAC pueden hacer que las inyecciones anticonceptivas de Depo-provera sean menos eficaces
Píldora	Algunos MAC pueden hacer que la píldora sea menos eficaz
Parche	Algunos MAC pueden hacer que el parche sea menos eficaz
Anillo vaginal	Algunos MAC pueden hacer que los anillos vaginales sean menos eficaces
Diafragma	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Anticoncepción menos eficaz (Mas de 10 embarazos por cada 100 personas en un año)	
Condón masculino*	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Condón femenino*	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Métodos de conciencia de la fertilidad	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Espermicida	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC
Retirada	Método anticonceptivo que no es afectado por los MAC

*El uso del condón no se ve afectado por los MAC. Sin embargo, cuando se usan solos, los condones solo tienen una efectividad del 85% en la prevención del embarazo con el uso típico. Son la única forma de prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) y se recomiendan para todas las personas sexualmente activas con riesgo de contraer ITS.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.