

## Lo que sabemos sobre los medicamentos anticonvulsivos y el embarazo

Con la atención y la planificación adecuadas, las personas con epilepsia pueden tener embarazos seguros y saludables y dar a luz a bebés sanos. Investigaciones recientes del estudio Maternal Outcomes and Neurodevelopmental Effects of Antiepileptic Drugs, MONEAD (Resultados Maternos y Efectos en el Desarrollo Neurológico de los Medicamentos Antiepilepticos) respaldan esta afirmación.

Los diferentes medicamentos anticonvulsivos (MAC) se asocian con diferentes niveles de riesgo cuando se trata del desarrollo de un bebé. Existen pruebas de que los MAC suponen un riesgo bajo o nulo para los bebés durante el embarazo.

### Idoneidad de los medicamentos anticonvulsivos para el embarazo

A continuación, se muestra una descripción general de la investigación actual sobre la seguridad de diversos MAC durante el embarazo. Tenga en cuenta que los bebés expuestos a los MAC de “menor riesgo” **no mostraron un riesgo más alto** de malformaciones fetales (p. ej., defectos de nacimiento) que los bebés nacidos de personas que no tomaron ningún MAC durante el embarazo.

<b>Riesgo más bajo</b>	<b>Lamotrigina</b> (Lamictal XR, Lamictal ODT, Lamictal) o <b>levetiracetam</b> (Spritam, Keppra XR, Roweepra)*
<b>Riesgo ligeramente elevado</b>	<b>Carbamazepina</b> (Tegretol XR, Equetro, Tegretol), <b>oxcarbazepina</b> (Trileptal, Oxtellar XR)**, <b>zonisamida</b> (Zonegran)***
<b>Riesgo moderadamente elevado</b>	<b>Fenitoína</b> (Phenytek, Dilantin Infatabs, Dilantin Kapseal), <b>fenobarbital</b> (Luminal Sodium, Solfoton, Tedral), <b>topiramato</b> (Trokendi XR, Qudexy XR, Topamax)
<b>Riesgo muy elevado</b>	<b>Ácido valproico</b> (Belvo, Depakote, Dyzantil, Convulex, Syonell)
<b>No se conocen riesgos</b>	Otros MAC que incluyen, entre otros, <b>brivaracetam</b> (Briviact), <b>cenobamato</b> (Xcopri), <b>eslicarbazepina</b> (Aptiom), <b>etosuximida</b> (Zarontin), <b>lacosamida</b> (Vimpat) y <b>perampanel</b> (Fycompa)

\* Cuando se administra solo; no se combina con otros medicamentos.

\*\* La información disponible sobre la **oxcarbazepina** muestra un riesgo mínimo de defectos de nacimiento (también llamados malformaciones), pero no tenemos suficiente información sobre los efectos en el desarrollo del cerebro.

\*\*\* Hay información limitada disponible sobre la **zonisamida** y su relación con los defectos de nacimiento y el desarrollo del cerebro.

### Diagrama de medicamentos anticonvulsivos y riesgo de embarazo

#### Aumento del riesgo fetal



### Cambio de medicamentos anticonvulsivos

Consulte con su neurólogo o médico de atención primaria para comprender los detalles del MAC que está tomando para asegurarse de que sea seguro tomarlo durante el embarazo. Dependiendo de su situación específica, es posible que le recomienden que cambie de MAC antes de intentar quedar embarazada. Ajustar o cambiar los MAC puede llevar de 3 a 12 meses, por lo que lo ideal es que se haga como parte de su plan de embarazo.



Use este código QR para visitar el sitio web del Consorcio médico de epilepsia y embarazo para obtener herramientas y recursos adicionales que le ayudarán a usted y a sus médicos a planificar un embarazo seguro y saludable.